

## EL ÍNDICO

Descubra la armonía interior equilibrando los cinco elementos en su cuerpo, con el conocimiento acumulado de más de 5000 años de antigüedad para armonizar cuerpo y mente.

Este viaje interior guiado por nuestros distintos expertos en Ayurveda incluye:

- Tres noches de estancia en régimen de alojamiento y desayuno.
- Análisis ayurvédico personalizado.
- Un tratamiento cada mañana y cada tarde, adaptado a cada persona, durante tres días (Total de 6 tratamientos ayurvédicos durante la experiencia).
- Una clase de yoga privada para potenciar los efectos de los tratamientos, durante tres días. (Total de 3 clases privadas de yoga durante la experiencia).
- Guía y consejo nutricional ayurvédico para el mantenimiento de los efectos conseguidos durante los tres días.

Precio por persona en ocupación doble desde: 1.683,00€

[Reserve su experiencia](#)